

ÁREAS DE RECARGA HÍDRICA: EL ORIGEN DEL AGUA QUE USAMOS



¿Qué son las áreas de recarga hídrica?

Son zonas naturales donde el agua de lluvia se infiltra en el suelo y recarga los acuíferos (depósitos subterráneos de agua). Gracias a ellas, los ríos, lagunas y pozos mantienen su caudal, incluso en épocas secas. Sin estas áreas, el agua disponible para las personas, animales y plantas disminuiría.

PARTES DE UNA CUENCA HIDROGRÁFICA

Las áreas de recarga se ubican dentro de las cuencas hidrográficas, que son como un gran sistema que recoge, transporta y distribuye el agua.

2. Cuenca media (zona de tránsito):

Es el área por donde el agua fluye a través de ríos y quebradas. Se mezclan aguas subterráneas y superficiales. Si se contamina o se deforesta, el agua pierde calidad.

Importancia: mantener la vegetación y no verter residuos garantiza que el agua llegue limpia hacia la cuenca baja.

1. Cuenca alta (zona de nacimiento):

Se encuentra en las partes altas, generalmente en montañas o bosques. Aquí nace el agua: la lluvia se infiltra y alimenta los manantiales y riachuelos. Es la principal zona de recarga hídrica. **Importancia:** conservar los bosques y suelos evita la erosión y permite que el agua penetre al subsuelo.

3. Cuenca baja (zona de desembocadura):

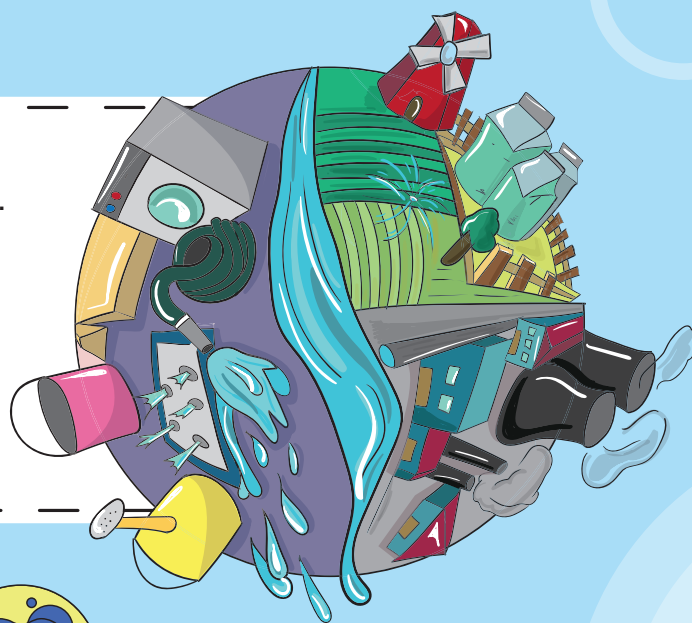
Es la parte más baja, donde los ríos llegan a lagunas, valles o al mar. Aquí se almacena y aprovecha el agua para el consumo humano, la agricultura y otras actividades.

Importancia: depende directamente de lo que ocurra en la cuenca alta y media



¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LAS ÁREAS DE RECARGA HÍDRICA?

- Mantienen el nivel de los ríos y pozos.
- Regulan las lluvias y reducen el riesgo de sequías.
- Aseguran agua limpia para la vida y la producción de alimentos.
- Ayudan a conservar ecosistemas y biodiversidad.



Cuidarlas es tarea de todos:

Proteger las zonas de recarga significa sembrar árboles, evitar la contaminación, cuidar los suelos y usar el agua con responsabilidad.

Cada acción cuenta para garantizar agua hoy y para las futuras generaciones.

